

## La Lanterne

Soutien aux familles et amis de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale

17 rue Fusey local 208, Trois-Rivières G8T 2T3  
819 693-2841 site web > www.lalanterne.org  
courriel > infolanterne@videotron.ca

# La Lueur

Printemps 2025 volume 31 no 3

## Activité de ressourcement MANOIR DU LAC WILLIAM

Détente, gastronomie, plein air... Pour tous les goûts!!!

Un bel endroit pour une expérience personnalisée

<https://manoirdulac.com>



<b>Quand</b>	26 au 29 juin 2025
<b>Où</b>	<b>Manoir du Lac William</b> 3180, rue Principale St-Ferdinand <b>418 428-9188</b>
<b>Coût</b>	100 \$ pour les membres 150 \$ pour les non membres

**17 places disponibles**

**1<sup>er</sup> arrivé 1<sup>er</sup> servi**


**Paiement immédiat dès l'inscription**

**Période d'inscription: du 13 mars au 1<sup>er</sup> mai**  
**où jusqu'à épuisement des présences**

**Rencontre d'informations obligatoire:**  
**5 juin 2025 à 17 h 30**

**Chaque participant doit voir à son transport (co-voiturage)**

Avril 20025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Art thérapie 2 13 h 30 à 16 h	2 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	3	4	5 Cabane à sucre Chez Dany 11 h
6	7	8	9 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	10	11	12
13	14	15	16	17	18 Vendredi Saint FERMÉ	19
20 Joyeuses Pâques! 	21 Lundi de Pâques FERMÉ	22	23 Gr. de soutien pour hommes 17 h 30 à 19 h 30	24	25	26 Ressourcement Memphis Cabaret 17 h 30
27	28	29	30			

## Ressourcement Souper / Spectacle Sur la route de Memphis

<https://www.lememphis.com/>

En formule souper-spectacle, intime, intense et des plus animée, Martin et ses musiciens interprètent les grands succès du répertoire Blues, Soul et Rock'n Roll des années 50 à 80.

**Quand  
Heure**

26 avril 2025  
17 h 30

23 places disponibles, au plus tard le 11 avril midi

**Où**

**Le Memphis Cabaret**  
323, rue des Forges  
819 694-0555

Billets disponibles au bureau

**PAIEMENT DÈS LA RÉCEPTION DES BILLETS**

**Coût**

50 \$ pour les membres  
70 \$ pour les non membres

**Cette activité de ressourcement est offerte  
aux utilisateurs de nos services.**

- ▶ PÉRIODE D'INSCRIPTION DU 13 MARS AU 11 AVRIL À MIDI
- ▶ VOUS DEVEZ ÊTRE PRÉSENT AU SOUPER ET AU SPECTACLE
- ▶ THÉ, CAFÉ ET TOUTES AUTRES BOISSONS À VOS FRAIS



Les bureaux seront fermés vendredi 18 avril et lundi 21 avril,  
à l'occasion du congé pascal.  
Joyeuses Pâques!

*La Lueur* Printemps 2025 volume 31 no 3

## Mai 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3
4	5	6	7 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	8	9	10
11	12	13	14 Gr. de soutien 17 h 30 à 19 h 30	15	16	17
18	19 Journée nationale des Patriotes FERMÉ	20	21	22	23	24
25	26	27	28 Gr. de soutien pour hommes 17 h 30 à 19 h 30	29	30	31

Les groupes de soutien se terminent en mai.

Ils reprendront à l'automne prochain.

Cependant, il est toujours possible de rencontrer l'intervenante  
en mode individuel, en prenant rendez-vous avec elle!



## Juin 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 AGA 19 h	20	21
22	23	24 Fête nationale du Québec FERMÉ	25	26	27	28
29	30 FERMÉ					

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'Assemblée Générale Annuelle est toujours un moment fort pour nous. Nous présentons les faits saillants de l'année et les défis à venir. Nous comptons sur votre présence

**Inscriptions obligatoires**  
**Appelez au 819 693-2841 avant le 16 juin.**

**Quand**    Jeudi 19 juin 2025  
**Où**        *La Lanterne* 17, rue Fusey  
**Heure**    19 h



Prendre note que les bureaux seront fermés mardi 24 juin (Fête nationale du Québec)

Pour le congé de la Fête du Canada (1er juillet), nous prendrons ce congé lundi 30 juin

*La Lueur* Printemps 2025 volume 31 no 3

## Diagnostiquer des maladies mentales par la rétine: des résultats concluants pour une entreprise de Québec



**Un pas de géant a été franchi par diaMentis, qui a mis au point un outil de diagnostic par la rétine de maladies mentales comme la schizophrénie et la bipolarité de type 1, puisque le potentiel de cette approche vient d'être reconnu par ses pairs dans une publication scientifique.**

L'entreprise québécoise a été en mesure d'analyser des zones plus denses du signal rétinien qui étaient jusqu'alors inexplorées pour en tirer des résultats qui confirment une avancée scientifique en matière de diagnostic précoce de ces deux maladies mentales.

«La rétine, c'est perçu comme la fenêtre du cerveau. [...] Avec des flashes lumineux, on vient stimuler la rétine qui, elle, va réagir en émettant des signaux électriques que nous allons capturer. Ce sont ces signaux électriques qui nous permettent d'être en mesure de faire un diagnostic beaucoup plus efficace», a expliqué Normand Tremblay, président et chef de la direction de diaMentis.

Les résultats sont publiés dans la revue internationale *Biomedical Signal Processing and Control* qui reconnaît l'efficacité des modèles d'analyse développés par cette entreprise québécoise.

«Les diagnostics en santé mentale sont basés sur l'observation de symptômes, alors qu'aujourd'hui, on arrive avec une technologie qui permet une analyse rationnelle basée sur des marqueurs biologiques qui viennent du signal électrique que nous avons transformé en fonction mathématique.»

### **Changement de paradigme**

Selon M. Tremblay, ces résultats pourraient être déterminants et provoquer un changement de paradigme majeur dans la gestion de la santé mentale.

«On est tous agréablement surpris de ces résultats-là. On ne s'attendait pas à ce que ce soit aussi rapide. On va se rasseoir avec la Food and Drug Administration dans les deux prochaines semaines pour connaître leur intention et voir comment on accélère ça», a-t-il ajouté.

Aux États-Unis, on estime que plus de 57,8 millions d'adultes souffrent de l'une de ces maladies entraînant plus de 300 millions de consultations médicales par an. L'établissement d'un diagnostic peut prendre de 5 à 10 ans, avec les méthodes actuelles.

«Plus le diagnostic est posé tardivement, plus la maladie va prendre ses assises et ça devient beaucoup plus difficile par la suite de traiter entre guillemets «efficacement». [...] Le temps est un facteur clé du succès», a-t-il affirmé.

La prochaine étape, indique M. Tremblay, est de terminer l'étude clinique en vue d'obtenir l'homologation aux États-Unis et au Canada. Les essais ont été réalisés à ce jour auprès de 240 personnes.

Pour continuer à aller de l'avant dans cette avancée, diaMentis, qui appartient à des investisseurs privés et institutionnels, veut réaliser une levée de capitaux de 17,5 M\$ US, dont 7,5 M\$ alloués à la conclusion de son étude de validation et 10 M\$ alloués à la finalisation de tous les aspects liés à l'industrialisation de ses solutions.

L'entreprise détient déjà des droits de propriété intellectuelle et est en attente de confirmations dans plusieurs pays.

Cette technologie est issue de travaux réalisés à l'Université Laval en 2010 et elle s'est développée grâce à diaMentis.

La commercialisation de cette technologie pourrait débuter d'ici deux ans.

Source: *Le Journal de Québec* / Diane Tremblay / 5 février 2025

## VACANCES ESTIVALES / FERMETURE

Prenez note que les bureaux seront fermés  
du 20 juillet au 10 août 2025, inclusivement.



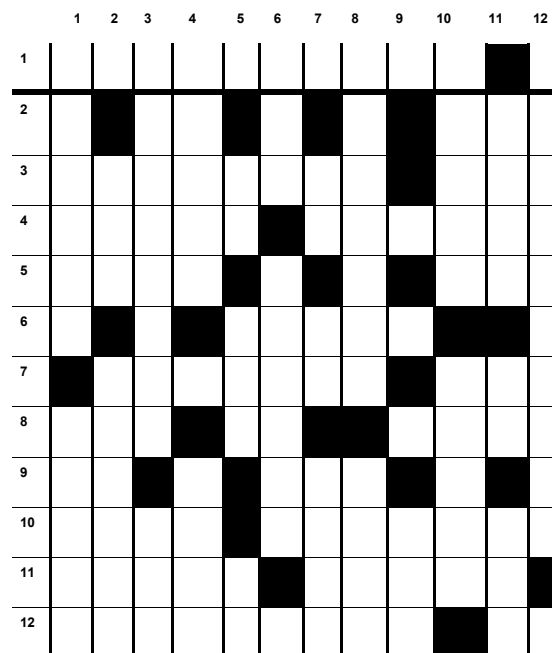
### Mots-croisés

#### Horizontalement

- 1– Grand lézard
- 2– Agriculture Biologique—Adolescent
- 3– Chef suprême—Trouble Obsessif Compulsif
- 4– Ne pas dire, caché—Passé simple du verbe obtenir
- 5– Cassier—Niveau de Soins Alternatifs
- 6– Fibre synthétique
- 7– Grand domaine au Brésil—Centre d'Action Bénévole
- 8– Révolution Agricole Urbaine—Occupation Double—Édité, publié
- 9– Quatre—Institut Canadien des Dérivés
- 10– Footballeur brésilien (1940-2022) - Monstre fabuleux
- 11– Pronom personnel—Principal vaisseau sanguin
- 12– Aventurier russe—École Élémentaire

#### Verticalement

- 1– Mouche—Glisser, déraper
- 2– Mutuelle Assurance de l'Éducation—Bidonville au Brésil
- 3– Homme politique canadien (1766-1871) - Littérature Langue & Science
- 4– De l'ibérie—Constructeur automobile américain
- 5– Note de musique—Prénom masculin—Société Anonyme
- 6– Prière—Personne mandatée par le syndicat
- 7– Unité Ouvrière—Cadmium— Désigne du thé
- 8– Chanteuse et auteure française (1930-1997) - Lise..., humoriste
- 9– Mesure de Renseignements Électroniques
- 10– Type de tissage—... de l'air, de la marine, de la forêt
- 11– Action de donner sans contrepartie—Argon—Régime d'Épargnes Études
- 12– Se promène la nuit



(Réalisés par Lucie Wilson / Solution page )

# DÉCOUVREZ LA MERVEILLEUSE



## Collection La Lanterne de Clémence

**L'OUTIL ESSENTIEL À AVOIR SOUS LA MAIN  
POUR INFORMER ET SENSIBILISER L'ENFANT  
SUR LES MALADIES MENTALES.**

LE TROUBLE BIPOLAIRE, LA DÉPRESSION SÉVÈRE, LA SCHIZOPHRÉNIE,  
LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE ET LE TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF.



**AU COÛT DE 13\$ CHACUN**

**PROMOTION**

**ACHETEZ LA COLLECTION  
COMPLÈTE ET OBTENEZ  
UN RABAIS.**

**5 CONTES POUR 60\$\***

**POUR COMMANDER 819.693.2841  
OU [INFOLALANTERNE@VIDEOTRON.CA](mailto:INFOLALANTERNE@VIDEOTRON.CA)**

\*LES COÛTS D'EXPÉDITION NE SONT PAS INCLUS



*La Lueur* Printemps 2025 volume 31 no 3

## MERCI à nos précieux partenaires financiers 2025-2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 



Un merci tout spécial à toutes les personnes, organismes ou sociétés qui collaborent au bon fonctionnement de *La Lanterne*.

### Solution du mots-croisés

Horizontalement	Verticalement
1– Tupinambis	1-Tsésé—Riper
2-AB—ADO	2-MAE—Favela
3– Empereur—TOC	3– Papineau—LLS
4–Taire—Obtint	4-lbère—JEEP
5-SENE—NSA	5-RÉ— LÉO—SA
6–Lycra	6-AVE—Syndic
7-Fazenda—CAB	7– UO—CD—Chai
8– RAU—OD—Paru	8– Barbara—Dion
9-IV—ICD—	9-MRE
10–Pelé—Chimère	10–Satin—Cadet
11–Elles—Aorte	11–Dons—AR—REE
12-Raspatine—EE	12–Noctambule

**Suivez-nous!**

*La Lanterne* est sur Facebook  
et sur Instagram.

<https://www.facebook.com/lanternetr/>

<https://www.instagram.com/lanternetr/>

Don et cotisation annuelle

« *L'expérience est une lanterne qui n'éclaire que celui qui la porte* » (Louis Ferdinand)

Vous voulez devenir:

- Membre régulier (avec un proche atteint)  
 Membre affilié (sympathisant à la cause)

**20 \$ par personne pour l'année**

**La Lanterne est un organisme de charité**

**reconnu par les gouvernements**

**et peut émettre un reçu officiel pour les dons de 10 \$ et plus.**

**Contactez-nous!**

**Téléphone: 819 693-2841**

*La Lueur* Printemps 2025 volume 31 no 3