

La Lanterne

Volume 15 numéro 2

Hiver 2010

Mot de la présidente

Chers parents et amis (es) de *La Lanterne*,



Nous voici à l'aube de l'an 2010, une nouvelle année nous l'espérons, remplie de belles possibilités et d'engagement intéressants.

Au cours de l'année qui se termine, nous avons eu plusieurs rencontres avec des personnalités connues de la population entre autres: madame Ghislaine Fiset, du CSSS de l'Énergie, au sujet de l'hébergement sur le territoire de Trois-Rivières. Ce qui semble évident pour eux comme pour nous, c'est le manque de loyers super-visés.

De plus, nous avons eu le plaisir d'être visité par madame Danielle St-Amand, députée et adjointe parlementaire au ministre de la Famille. Cette rencontre a surtout porté sur le manque évident de médecins psychiatres, de l'hébergement et de la phase II du CHRTR. Ce fut une soirée enrichissante avec un esprit d'ouverture sur les vrais besoins.

Ceci nous amène à envisager la possibilité d'une meilleure orientation en santé mentale dans les années à venir. Il nous revient donc de surveiller les développements possibles et de continuer d'appuyer les parents dans leurs revendications. Si nous laissons aller les choses, il ne se produira aucun changement. Si nous continuons à clamer les droits de notre personne atteinte, il y a des chances de réussir.

Je souhaite à tous une Belle et Bonne Année. Santé et Bonheur. Soyez assuré de notre compréhension et assistance durant les heures d'ouverture.

Au plaisir de se rencontrer!

Claudette Genest-Caumartin

Soutien aux familles et aux proches de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale

LA LANTERNE

501-2, boul. du Saint-Maurice
Trois-Rivières Québec G9A 3P1

Téléphone : 819 693-2841

Télécopieur : 819 693-0687

Coordonnatrice : lalanterne@cgocable.ca

Secrétaire : infolanterne@cgocable.ca



Conseil d'administration *La Lanterne*

Claudette Caumartin, Michel Côté, Jocelyne Moreau,	présidente vice-président secrétaire/ membre cooptée
Nancy Boucher, Marc Brullemans, Luce Leboeuf, Stéphane Jutras, Jean-Robert Marion, Cindy Bergeron,	membre cooptée trésorière administrateur administratrice administrateur administrateur membre cooptée

Équipe de travail

Ginette Chapdelaine, Josée Bourassa, Lucie Wilson,	coordonnatrice intervenante secrétaire
--	--

Mot de la coordonnatrice

Le comité des Ambassadeurs

Cette année, la semaine de sensibilisation aux maladies mentales de la Fédération a été marquée par la visite de plusieurs employeurs et employés de nos trois territoires; St-Étienne-des-Grès, la MRC des Chenaux et Trois-Rivières. En effet, un comité de huit bénévoles les « Ambassadeurs » a été mis sur pied pour sensibiliser les gestionnaires à la maladie mentale. Ces membres de *La Lanterne* ont reçu une formation avec deux scénettes interactives, jouées par les employées de l'organisme : la créative intervenante Josée et la dynamique coordonnatrice. Un duo plutôt étonnant. Ces petites mises en scènes permettaient d'identifier la meilleure attitude à prendre devant un employeur très très occupé ou à l'inverse avec beaucoup de temps à nous accorder. Ce fût un moment amusant et en même temps très réel qui donnait des mots pour le dire.

Par la suite, les Ambassadeurs ont identifié les entreprises à visiter et nous avons priorisé les milieux de travail non syndiqués, stressants qui parfois peuvent créer la maladie, l'épuisement ou la dépression.

Nous avons beaucoup appris dans cette démarche puisque nous avons découvert un nouvel organisme IMPACT MAURICIE. Impact Mauricie est un établissement privé qui offre un programme d'aide aux employés malades. Des entreprises sont associées avec cet organisme telles que : Marmen, la Commission scolaire du Chemin-du-Roy, la Kruger, Ménagez-vous, Centre d'appels, Hydro Québec, etc. La directrice nous a invité à ouvrir un kiosque lors d'une matinée conférence en novembre dernier. 60 employeurs étaient présents et ils ont été sensibilisés à la maladie mentale à l'aide d'une pochette de la campagne et des stylos à l'effigie de *La Lanterne*.

Selon le témoignage des généreux ambassadeurs, il semble que l'expérience a été positive et très pertinente surtout à cause des cadeaux offerts; pochettes, stylos, affichette de la campagne et affichette de *La Lanterne*.

Au début, cette campagne nous apparaissait bien fade, mais en réalité, elle s'est révélée être une campagne très facile à porter et qui rejoint beaucoup de personnes. Rapidement, nous avons manqué de matériel et il a fallu en acheter trois fois à la Fédération.

La suite à la page 7

Dans ce numéro :

Mot de la présidente.....	1
Mot de la coordonnatrice.....	1
Préjugés et deuil face à la maladie mentale.....	2
Mots croisés.....	3
Nouveautés à la bibliothèque.....	3
Une bougie vous parle.....	3
Calendrier des activités.....	4-5
Drôleries.....	5
Bilan journée des artistes.....	6
À vos cartes, prêt, partez!.....	6
Mission et objectifs.....	7
Activités passées.....	7
À l'attention des parents.....	7

Préjugés et deuil face à la maladie mentale

Bonjour à vous tous,

C'est à titre de président de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM) et aussi comme parent d'un fils qui compose avec la schizophrénie que je veux prendre quelques minutes de votre temps pour vous entretenir sur les deux sujets suivants: les préjugés face à la maladie mentale et les deuils à vivre lorsque la maladie entre dans notre vie. Ce texte se veut une réflexion personnelle sur les sujets mentionnés sans aucune prétention de ma part.

Les préjugés

Lors de l'écriture de ce texte, je me suis demandé si j'avais déjà eu des préjugés face à la maladie mentale. J'ai sûrement ri lorsqu'un humoriste utilisait la maladie mentale dans une phrase de son spectacle. Aussi, je n'ai probablement pas pensé aider une personne souffrante.

Avec l'arrivée de la maladie mentale dans la vie de mon fils, j'ai eu un cours accéléré de compassion pour autrui. Il m'est arrivé d'intervenir trois fois auprès de personnes qui travaillent dans les médias. Ces personnes répétaient les mêmes erreurs que j'ai probablement faites. En les informant sur les difficultés que j'avais eues à entendre leurs propos, je crois qu'ils n'utiliseront plus la maladie mentale pour faire rire. Tout au moins, j'espère les avoir sensibilisés à la cause des familles et de leurs proches.

Une des étapes de notre réhabilitation est de pouvoir parler de notre réalité. Je crois qu'à informer nos amis, notre parenté et nos collègues de travail, nous contribuons à l'éducation de nos pairs. Évidemment, cela demande une ouverture d'esprit et d'amour de ces personnes qui nous entourent. Dans l'éventualité qu'ils réagissent autrement, nous avons à choisir si nous voulons poursuivre ou non cette relation.

Les deuils

Sans risque de me tromper, je crois que vivre un deuil, quel qu'il soit, fait partie des expériences de vie que nous devons affronter. Certains vivront la perte d'un emploi, d'autres la perte d'un être cher puis pour d'autres, ce sera la perte d'un investissement financier et aussi, certains seront confrontés à une maladie. Chaque personne doit composer avec ces événements que nous n'avons pas choisis.

Lorsque la maladie mentale est arrivée dans la vie de mon fils, ça été la chose la plus difficile que mon épouse et moi ayons eu à traverser dans toute notre vie. Je ne voulais pas qu'on me dise quoi faire, mais simplement qu'on m'écoute. Je crois que faire un deuil, c'est très personnel. Le temps ne compte plus et chaque personne a sa propre recette. L'important à mes yeux, c'est que toute personne qui vit avec la douleur d'un proche malade doit « s'aimer assez » pour ne pas rester seul avec la souffrance.

Pendant que le personnel de l'Hôpital prenait soin de notre fils, nous avons décidé de consulter une psychologue et nous avons eu la chance de connaître l'association de famille l'Éclusier du Haut-Richelieu, située à Saint-Jean-sur-Richelieu. En côtoyant les intervenants de l'association et en échangeant avec d'autres parents qui vivaient la même réalité que nous, nous avons compris que la vie de notre fils et la nôtre se seraient plus pareilles. C'est graduellement que nous avons compris que même si elle était différente, la vie pouvait être belle autant pour nous que pour notre fils. Il fallait juste y croire.

En terminant, merci à l'ensemble de nos employés (es) de nos associations et à la Fédération. Sans vous, le parcours des parents seraient tellement différent...

Soyons fières de nous et de nos proches.

Bien à vous!

Michel Houle



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

9 h 00 à midi

13 h 00 à 16 h 30

Le soir, sur rendez-vous



À bientôt!



Nos meilleurs vœux accompagnent tous nos membres et amis qui célèbrent leur anniversaire de naissance au cours des prochaines semaines.

RAPPEL IMPORTANT AUX MEMBRES

Merci à tous nos membres qui ont renouvelé leur cotisation annuelle.

Notez que tous les membres doivent remplacer leur carte pour l'année 2010 au coût de 10,00 \$.

Par la force de son membership, notre organisme peut développer les services en santé mentale dans notre région et nous permettre de se faire connaître. Contactez-nous!



IN MEMORIAM

Lors du décès de l'un des leurs, des personnes ont offert un don à *La Lanterne*. Nous les remercions de leur générosité et offrons nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

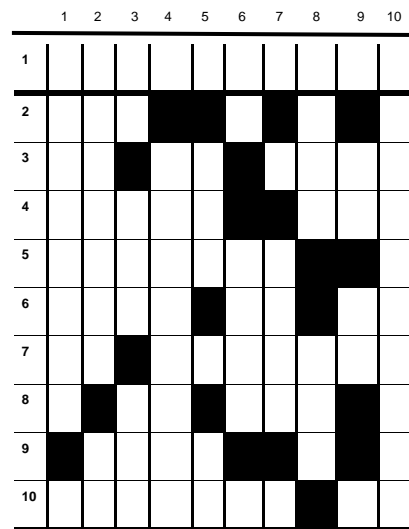
Mots croisés

Horizontalement

- 1- Avis diffusé par les médias
- 2- Réponse affirmative
- 3- Lawrencium—Facile à traverser—Femme fatale
- 4- Attacher—Rivière de France
- 5- Qualité de ce qui est uni
- 6- Grande fête—Initiales de Robert Lepage—Par, en anglais
- 7- Début de calcul—N'est pas limpide
- 8- Bismuth—Pas neuf
- 9- Instrument à suspendre quelque chose
- 10- Onde océanique—Régal du chien

Verticalement

- 1- Copain de travail
- 2- Forte tempête—Césium
- 3- À moitié—Durillon—Belle-fille
- 4- Lien existant entre des personnes
- 5- Canton de Suisse—Démonstratif
- 6- N'est pas vêtu—Creux dans une surface
- 7- Désignés par une élection
- 8- Plate-forme au bord de l'eau—Adjectif
- 9- Millilitre—Initiales de Burt Lancaster
- 10- Personnes qui emploient du personnel salarié



Nouveautés à la bibliothèque

Au pays des rêves brisés (Katia Gagnon/Hugo Meunier)

Les auteurs ont recueilli douze témoignages bouleversants de personnes, parfois connues du grand public telles que Guy Lafleur, Michel Courtemanche, Marie-Sissi Labrèche,... Un livre plein de sensibilité et d'espoir qui vous montre la maladie mentale comme vous ne l'avez encore jamais vue.

L'enjeu des mots (Collectif d'auteurs)

Ce livre est une oeuvre collective qui s'inscrit dans le courant de l'art thérapeutique et qui vous sera utile.

DVD La schizophrénie (Pierre Lalonde, psychiatre)

Conférence donnée à l'UQTR le 12 mai 2009 par le docteur Pierre Lalonde et organisée par la Société québécoise de la schizophrénie (SQS) et *La Lanterne*. Bien connaître la schizophrénie pour mieux accompagner son proche.

DVD Les jeunes psychotiques retournent-ils aux études ou au travail? (Amal Abdel-Baki, psychiatre)

Conférence organisée par la SQS et donnée par la docteure Abdel-Baki. Est-ce que les jeunes atteints de psychose peuvent retourner sur le marché du travail.

Une bougie vous parle

Vous m'avez allumée et vous me regardez, rêveur.

Vous êtes peut-être heureux de m'avoir. Moi, en tout cas, je me réjouis d'être allumée.

Si je ne brûlais pas, je serais comme les autres, dans une boîte, où je n'ai pas de signification.

Ma raison d'être, je l'ai seulement lorsque je suis allumée, car alors j'existe.

Bien sûr, depuis que je suis allumée, j'ai rapetissé et bientôt je ne serai plus qu'une pâle lueur.

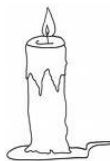
Mais il en est ainsi: ou bien je reste entière, rangée dans une boîte et, dans ce cas, je ne sais pas vraiment ce que je fais sur terre... ou bien je répands lumière et rêveries, et alors je sais pourquoi je suis là,, pourquoi j'existe.

Pour cela, je dois donner quelque chose de moi, me donner moi-même. C'est mieux que d'être dans une boîte en carton.

« Il en est de même pour vous ».

Ou bien vous vivez pour vous, vous ne perdez rien, mais aussi, vous ne savez pas au juste pourquoi... ou bien, vous donnez lumière et chaleur, alors les gens se réjouissent de votre présence.

Vous n'êtes pas pour rien sur terre mais vous devez aussi donner quelque



chose de vous... N'ayez pas peur se ce faisant, vous devenez plus petit, c'est seulement de l'extérieur...

Je suis une bougie unique. Lorsque je suis allumée, la lumière et la chaleur qui se dégagent de moi ne sont pas fortes mais, par contre, avec d'autres bougies, toutes ensemble, grande devient notre clarté et forte est notre chaleur.

« Il en est de même pour vous ».

La lumière que vous donnez n'est pas grand-chose, mais, avec celle des autres, c'est énorme.

Il y a parfois des pannes de courant à la maison, il fait noir d'un seul coup.

Alors tout le monde pense: « Vite, une bougie », et l'obscurité est ainsi vaincue grâce à une seule flamme.

« Il en est de même pour vous ».

Tout n'est pas idéal dans ce monde. Beaucoup se plaignent, certains n'arrêtent pas de se lamenter.


Alors, n'oubliez pas qu'une seule flamme est encore plus que l'obscurité.

Prenez courage et n'attendez pas les autres. Soyez allumés et brûlez.

Et si vous avez des doutes, alors prenez une bougie et allumez-la.

Regardez cette flamme et comprenez.

Février 2010

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 <p><i>Ce bouquet de coeurs,</i></p>	1	2	3 Groupe Entraide 19 h 00	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
14 Joyeuse St-Valentin! Déjeuner causerie Témoignage Louise B. Nomination des locaux 11 h 00	15	16	17 Groupe Entraide 13 h 30	18 PIF Schizophrénie Martin Barolet, Infirmier 17 h 00	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Déjeuner / Témoignage / Nomination

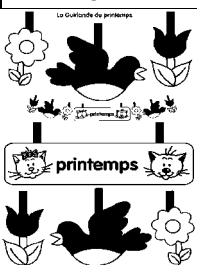
Dimanche le 14 février 2010 à 11 h 00, déjeuner causerie très très spécial pour deux raisons:

- 1- À cette occasion, il y aura le témoignage d'une mère qui nous racontera comment sa famille a été touchée par la maladie mentale et comment elle gère la situation.
- 2- Il s'agit d'une mention où les membres du conseil d'administration donneront officiellement les titres aux locaux désignés. C'est dans le cadre d'un concours qu'un membre de *La Lanterne* a trouvé un nom pour le nouveau salon. Le deuxième local, la salle du conseil, c'est le nom d'une célébrité qui a été choisi.

À ce rituel, nous trinquerons ensemble pour ouvrir une nouvelle avenue. Soyez nombreux à cette fête!



Mars 2010



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 <p>printemps</p>	1	2	3	4	5	6
	8	9	10 Groupe Entraide 19 h 00	11	12	13
	15	16	17 Groupe Entraide 13 h 30	18 PIF Personne ressource à confirmer	19	20
21	22 Jean-Marc Chaput UQTR 19 h 00 à 22 h 00	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lundi le 22 mars 2010 à la salle Rodolphe-Mathieu de l'Université du Québec à Trois-Rivières, nous aurons le plaisir de recevoir le célèbre motivateur et porte parole de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de trouble de santé mentale (FFAPAMM), **Jean-Marc Chaput**. Il livrera un vibrant témoignage d'un grand-père sur sa vie familiale et racontera comment sa fille a été touchée par la maladie. Il saura motiver l'assistance à poursuivre ce difficile chemin de vie.

Les billets seront en vente à La Lanterne. Les places sont limitées. Premiers arrivés premiers servis.

Vous aurez tous les détails dans un prochain communiqué.

Avril 2010

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2 FERMÉ	3 
4 Joyeuses Pâques!	5 FERMÉ	6	7 Groupe Entraide 19 h 00	8	9	
11 Déjeuner cabane à sucre 11 H 00	12	13	14	15 PIF Troubles anxieux Monique Ribes Intervenante 17 h 00	16	
	19	20	21 Groupe Entraide 13 h 30	22	23	24 Formation sur la pacification Ghislaine Fiset 9 h 00 à midi 13 h 00 à 15 h 00
	26	27	28	29	30	

Déjeuner cabane à sucre à La Lanterne

Dimanche le 11 avril 2010 à 11 h 00 aura lieu un déjeuner cabane à sucre à *La Lanterne*. Cette activité est totalement **gratuite**.

Formation sur la pacification

Quelle famille ne vit pas une crise? La pacification est pour vous! La pacification est une formation qui permet de désamorcer une crise et cette formation s'adresse à la famille et au proche. La personne ressource, que plusieurs connaissent, est madame Ghislaine Fiset du CSSS de l'Énergie.

En participant à cette formation, la famille ou le proche acquerra des nouveaux outils de communication afin de baisser les tensions, améliorer le dialogue en évitant les confrontations et en gérant mieux la situation sur des principes d'entente.

Qui: Ghislaine Fiset
 Quand: Avril 2010
 Où: À *La Lanterne*
 Heure: 9 h 00 à midi et de 13 h 00 à 15 h 00
 Coût: gratuit, chacun apporte son lunch



Prenez note que pour toutes les activités, vous devez vous inscrire au 819 693-2841.

Drôleries

☺ **Que dit-on des couvreurs de toit?**
 Pour les couvreurs de toit, c'est une nouvelle tuile.

☺ **Que dit-on des prostituées?**
 Qu'elles sont dans une mauvaise passe.

☺ **Que dit-on des boulangers?**
 Les boulangers ont des problèmes de croissants...

☺ **Que dit-on des syndicats chez Hydro-Québec?**
 À Hydro-Québec, les syndicats sont sous tension....

☺ **Que dit-on des éleveurs de volaille?**
 Les éleveurs de volaille en ont assez de se faire plumer...



☺ **Que dit-on des cheminots?**
 Les cheminots veulent conserver leur train de vie.....

☺ **Que dit-on des travailleurs de nuit?**
 Les travailleurs de nuit en ont assez de vivre au jour le jour.

☺ **Que dit-on des ambulanciers?**
 Les ambulanciers ruent dans les brancards....

☺ **Que dit-on des pêcheurs?**
 Les pêcheurs haussent le ton.....

☺ **Que dit-on des professeurs?**
 Les professeurs comptent donner une bonne leçon au gouvernement

☺ **Que dit-on des brasseurs?**
 Les brasseurs sont sous pression.....



**Les membres du conseil d'administration
 ainsi que l'équipe de travail
 vous souhaitent
 Bonne et Heureuse Année!**

2010

Bilan journée des artistes

Samedi le 21 novembre 2009, 12 artisanes ont produit:

- * 8 personnes ont fabriqué 61 cartes de rétablissement.
- * 3 personnes ont fabriqué 3 cartes de Noël.
- * 1 personne a fabriqué 32 signets.

Une production de:

- * 32 signets 2,00 \$ ch.
- * 61 cartes uniques
Scrapbooking 4,00 \$ ch.
- * 3 cartes de Noël 4,00 \$ ch.
- * 100 cartes imprimées 4,00 \$ ch.

Possibilité de revenus de: 580,00 \$

Grâce à votre créativité vous contribuez à soutenir les activités de *La Lanterne*.

En achetant une carte, vous améliorez la situation familiale de une ou plusieurs familles de la Mauricie.



MERCI!

Hydro Québec Éconologis

Programme gratuit en efficacité énergétique pour les ménages à revenu modeste.

Une équipe formée d'un conseiller (conseils sur l'économie pour le chauffage, l'eau chaude et les appareils ménagers) et d'un technicien qui procède à des travaux mineurs d'isolation et à la pose de produits économiseurs d'énergie.

Critères d'admissibilité

- * Habiter la région 04-Mauricie
- * Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage
- * Revenu familial, 1 personne: 22 171,00 \$
2 personnes: 27 601,00 \$
3 personnes: 33 933,00 \$
4 personnes: 41 198,00 \$
5 personnes: 46 727,00 \$
6 personnes: 52 699,00 \$
7 et plus: 58 673,00 \$
- * Ne pas avoir reçu le service dans les 5 dernières années au même domicile.
- * Tous les services sont **GRATUITS** pour le bénéficiaire.
- * Communiquer au 819 537-1414 pour toute information supplémentaire.

À vos cartes, prêt, partez...!

C'est samedi le 21 novembre 2009 que huit (8) artistes se réunissaient à *La Lanterne* dans le but d'actualiser un projet pour le moins original.

Il s'agissait de créer des cartes de rétablissement artisanales et uniques contenant de messages personnalisés tels que « je t'aime »; « tu es important pour moi »; « repose-toi »; « prends le temps »; « je suis là » et autres. Bien sûr, ces œuvres devenaient propriété de *La Lanterne*, le but étant de les vendre afin d'amasser des fonds pour notre organisme.

À vos cartes, prêt, partez...! Quelle journée! Nos artistes peintres se sont fait aller le pinceau, c'est le moins que l'on puisse dire. Pour ceux qui maîtrisaient moins bien cet art, le « scrapbooking » a pris la vedette. La créativité coulait à flot, l'ambiance était emprunt de chaleur, de détente et de générosité. Quelques personnes ne pouvant être présentes, mais toutefois soucieuses de contribuer à l'événement, avaient déjà produit à partir de leur foyer, cartes de Noël et signets.

Si vous pensiez que la création a ses limites, détrompez-vous puisqu'au fil d'arrivée, plus d'une soixantaine de cartes, toutes plus belles les unes que les autres, avaient été produites.

Et croyez-le ou non, nos artistes en redemandent encore....

Avez-vous l'intention d'offrir des souhaits à des êtres chers? Faites le détour, ça vaut le coup.....

Pour la modique somme de 4,00 \$, vous aurez une œuvre originale et vous contribuerez ainsi à soutenir *La Lanterne*.



Josée, intervenante

Saviez-vous que:

Votre collègue a une maladie mentale

- * À chaque année au Canada, les problèmes de santé mentale entraînent la perte de 35 millions de jours de travail;
- * De 25 à 30% des cas d'absentéisme au travail sont attribuables à une forme connue de maladie mentale;
- * En 2020, la dépression deviendra la 2e cause d'invalidité dans le monde, juste après les maladies cardio-vasculaires;
- * 43% des Canadiens indiquent qu'au moins un de leurs collègues a déjà vécu un problème de santé mentale;
- * 34% indiquent qu'in des leurs a été en congé pour cette raison;
- * 74% des cas de collègues qui ont pris ce congé ne sont jamais revenus au travail.

Comment reconnaître un collègue souffrant d'un trouble de santé mentale?

- * Absences répétées et retards fréquents;
- * Plaintes de fatigue et de douleurs physiques;
- * Manque d'intérêt;
- * Problèmes de concentration, de prises de décision, de mémoire et de coopération avec les compagnons de travail;
- * Difficultés à respecter un échéancier, à faire un travail de qualité et à maintenir un niveau de productivité.

Source: L'Étincelle / Oasis Santé mentale Granby et ses région

« Seul, je peux bâtir une maison, cultiver un jardin, planter un verger; ensemble, nous pouvons réinventer l'amour, rééquilibrer nos cœurs et moissonner la terre de nos vies et le blé de nos yeux ».

Bouthot, Michel, *Chemins parsemés d'immortelles pensées* tome 1, Éditions Appalaches, 2000, page 129.

Mission et objectifs

La Lanterne est un organisme communautaire, incorporé depuis 1992, qui offre des mesures de soutien aux familles et aux proches de la personne ayant un trouble majeur de santé mentale: schizophrénie, troubles bipolaires, dépression majeure, trouble de personnalité limite et troubles anxieux.

Les principaux objectifs de *La Lanterne* sont :

- ⇒ Apporter du support, de l'écoute, de l'information et de l'aide aux familles et aux proches touchés par la maladie mentale. **Une intervenante, spécialisée en santé mentale, est présente pour offrir ce support;**
- ⇒ Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles et des proches et actualiser leur propre potentiel pour mieux vivre leur quotidien et jouer pleinement leur rôle d'accompagnateur;
- ⇒ Faire connaître les ressources du milieu, aider à mieux les utiliser et favoriser la communication avec les intervenants;
- ⇒ Sensibiliser la population aux problèmes reliés à la maladie mentale et leurs impacts sur la famille et les proches. Combattre les préjugés et la stigmatisation;
- ⇒ Promouvoir les intérêts des familles et des proches de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale auprès des partenaires et instances décisionnelles.

A l'attention des parents d'une personne atteinte

Les parents d'une personne atteinte sont fort préoccupés de ce qu'elle deviendra quand ils ne seront plus là pour s'en occuper. Or, voici un régime qui pourrait aider les proches atteints.

Il s'agit du **nouveau régime (REEI) offert par le gouvernement fédéral** pour permettre aux personnes atteintes d'une déficience mentale sévère et prolongée (incluant la schizophrénie) de garantir un certain niveau de sécurité financière après l'âge de 60 ans.

Pour comprendre le fonctionnement de ce régime, nous vous invitons à consulter les liens suivants (Ressources humaines et Développement social Canada):

- * <http://www.servicecanada.gc.ca/fra/gdc/reei.shtml>
- * http://www.rhdsc.gc.ca/fra/condition_personnes_handicapees/epargne_handicape/sbcei.shtml
- * <http://www.cra-arc-gc.ca/tx/ndvdl/tpcs/rdsp/reei/menu-fra.html>

Régime enregistré d'épargne-invalidité (Service Canada)

Un régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI) aide les parents et les proches à économiser afin d'assurer la sécurité financière à long terme d'une personne vivant avec un handicap grave.

Renseignement sur l'admissibilité

Toute personne:

- Admissible au crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH);
- Ayant le statut de résident canadien;
- Âgée de moins de 60 ans.

Coordonnées:

Revenu Canada 1 800 959-7383

Activités passées

Septembre 2009

Le 25: Café rencontre pour le camp répit du 3-4 octobre
20 personnes

Octobre 2009

Les 3-4: Camp répit 30 heures Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette, **25 personnes**

Le 22: PIF avec Marie-Claude Larivière, neuropsychologue: Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), **25 personnes**

Le 27: Conférence avec Ghislaine Fiset: L'hébergement transitoire, **17 personnes**

Novembre 2009

Le 5: PIF avec Claude Leclerc, infirmier: Trouble de personnalité limite, **24 personnes**

Le 16: Conférence avec Danielle St-Amand, députée fédérale
14 personnes

Le 21: Journée des artistes, **7 personnes**

Décembre 2009

Le 6: Dîner de Noël familial, **50 personnes**

Le 10: PIF avec Chantal Bellemare, pharmacienne:
La médication, **6 personnes**

Suite de la page 1 (mot de la coordonnatrice)

Nous avons été approché par deux étudiantes de l'UQTR inscrites au programme PICOM, elles ont visité une dizaine de marchands sur le territoire de la MRC des Chenaux. Elles ont acheté 100 sacs réutilisables à l'effigie de *La Lanterne* avec les sous du programme. En ouvrant le kiosque chez le marchand, elles vendaient le sac à 4 \$. Elles ont vendu 32 sacs. L'organisme n'a rien déboursé et il devient dépositaire de ces sacs.

Nous avons soumis ce projet au Fonds d'aide des Bingos de Trois-Rivières et nous avons reçu un financement pour le territoire de Trois-Rivières. Si bien que nous poursuivrons les visites après les Fêtes, nous continuerons à rencontrer les employeurs pour leur offrir le même cadeau.

Comité des ambassadeurs

Michel C.; Ruth B.; Jean-Robert M.; Blanche M.; Nancy C.; Michelle Marchand; deux étudiantes du projet Picom, Laurence Bracconnier et Julie Lessard.

Entreprises visitées à ce jour:

- Saint-Étienne-des-Grès:

9 gestionnaires, 12 entreprises, 31 pochettes, 122 stylos, 360 employés, 1 article dans le journal communautaire de la municipalité, *Le Stéphanois*.

- MRC des Chenaux:

24 entreprises, 17 pochettes, 123 stylos, 32 sacs de vendus, 60 personnes sensibilisées.

- Trois-Rivières:

87 gestionnaires, 17 entreprises, 79 pochettes, 599 stylos

BRAVO ET CHAPEAU à tous les Ambassadeurs 2009!

Ginette Chapdelaine
Coordonnatrice



MERCI à nos principaux

bailleurs de fonds 2009/2010

Un merci tout spécial

à toutes les personnes,

organismes ou sociétés

qui ont collaboré au bon

fonctionnement

de *La Lanterne*

par leur contribution financière

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Mauricie
et du Centre-du-Québec

Québec



Regroupement des bingos de
Trois-Rivières
503, boul. du Saint-Maurice
Trois-Rivières Québec G9A 3P1
819 694-4585



Centraide
Mauricie

MERCI à nos annonceurs publicitaires

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBÉC
Place aux citoyens

Danielle St-Amand

Députée de Trois-Rivières
Adjointe parlementaire au ministre de la Famille

503, rue Notre-Dame (St)
Trois-Rivières Québec G9A 3P1
Téléphone : 819 371-4901
Courriel : danst@mla.assnq.ca

Présente pour défendre vos intérêts!

Paule BRUNELLE
Députée de TROIS-RIVIÈRES

Porte parole du Bloc Québécois en
matière de Ressources naturelles

☎ : (819) 371-5901
🌐 : www.paulebrunelle.qc.ca



MERCI à nos généreux commanditaires de Noël



Savard & Goyette, pharmaciens
776, boul du Saint-Maurice
Trois-Rivières Québec G9A 3P6
819 374-6284

GARAGE CHARLES TURCOTTE

ALIGNEMENT - INSPECTION GRATUITE
FREINS - SILENCIEUX - AMORTISSEURS
MÉCANIQUE SOIRS ET FIN DE SEMAINE

199 Fusey..... 819 376-3763

Centre Des Roses

Quand les mots vous manquent...

160, boul. Sainte-Madeleine
Trois-Rivières Québec G8T 3L6
819 378-6846

Esthétique Maryse Mercier
165, boul Sainte-Madeleine
Trois-Rivières Québec G8T 3L7
819 374-1963



300, rue Barkoff
Trois-Rivières Québec G8T 2A3
819 375-3858



300, rue Saint-Laurent
Trois-Rivières Québec G8T 6G7
819 378-5868

Martine Laquerre
Représentante AVON
819 379-9051

MERCERIE DE LUXE INC

CHOIX - QUALITÉ - SERVICE

21-A Fusey..... 819 379-2744

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.