



# Communiqué Printemps - Été 2010



## Déjeuner style « cabane à sucre » à La Lanterne

**Dimanche le 11 avril à 11 h 00** aura lieu un déjeuner style « cabane à sucre ». Pour l'occasion, nous vous invitons à porter un vêtement à l'allure décontractée tel qu'un jeans, chemise à carreaux, ceinture fléchée, ... Cependant, dans le but de commander la bonne quantité de nourriture, il est **obligatoire** de s'inscrire au 819 693-2841.



Quand: 11 avril 2010  
Où: à La Lanterne  
Heure: 11 h 00  
Coût: gratuit pour les membres  
**3,00 \$ pour les non membres**

## RAPPEL

### Formation sur la pacification

Quelle famille ne vit pas une crise? La pacification est pour vous! La pacification est une formation qui permet de désamorcer une crise et cette rencontre s'adresse à la famille et au proche de la personne atteinte. La personne ressource, que plusieurs connaissent, est madame Ghislaine Fiset du CSSS de l'Énergie.

En participant à cette formation, la famille ou le proche acquerra des nouveaux outils de communication afin de baisser les tensions, améliorer le dialogue en évitant les confrontations et en gérant mieux la situation sur des principes d'entente.

Qui: Ghislaine Fiset  
Quand: **24 avril 2010**  
Où: à La Lanterne  
Heure: **9 h 00 à midi / 13 h 00 à 15 h 00**  
Coût: gratuit, chacun apporte son lunch



**Soutien aux familles et aux proches de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale**

## LA LANTERNE

501-2, boul. du Saint-Maurice  
Trois-Rivières Québec G9A 3P1  
Téléphone : 819 693-2841  
Télocopieur : 819 693-0687

Coordonnatrice : [lalanterne@cgocable.ca](mailto:lalanterne@cgocable.ca)  
Secrétaire: [infolanterne@cgocable.ca](mailto:infolanterne@cgocable.ca)  
Site Web: [www.lalanterne.org](http://www.lalanterne.org)



### Conseil d'administration La Lanterne

Claudette Caumartin,	présidente
Michel Côté,	vice-président
Jocelyne Moreau,	secrétaire/ membre cooptée
Nancy Boucher,	trésorière
Marc Brullemans,	administrateur
Luce Leboeuf,	administratrice
Stéphane Jutras,	administrateur
Jean-Robert Marion,	administrateur

#### Équipe de travail

Ginette Chapdelaine,	coordonnatrice
Josée Bourassa,	intervenante
Lucie Wilson,	secrétaire

## Groupes d'entraide toutes problématiques

Mercredi le 5 mai	19 h 00
Mercredi le 19 mai	13 h 30

Contactez-nous pour vous inscrire au 819 693-2841  
Prenez note que ce sont les derniers groupes d'entraide de la saison.  
Ceux-ci reprendront l'affiche à la rentrée automnale.



### Groupe d'hommes

Un groupe d'hommes a vu le jour à *La Lanterne*. Animé par deux (2) animateurs, ce groupe se rencontre une fois par mois afin de discuter entre eux de leur vécu, leurs émotions, leurs réactions.....

Bravo aux personnes impliquées!

Les femmes vous encouragent à poursuivre votre cheminement et votre progression vers un mieux être.

Les hommes qui désirent s'inscrire, doivent le faire d'ici le mois de septembre. Après ce temps, le groupe sera fermé aux nouveaux venus.



### Assemblée générale annuelle

- ◆ L'assemblée générale annuelle aura lieu **mardi le 1er juin à 19 h 00 à La Lanterne**.
- ◆ Un **5 à 7** précédera cette assemblée. Encore une fois, dans le but de commander la bonne quantité de nourriture, il est **obligatoire de s'inscrire à cette activité**.
- ◆ Cette assemblée permet de faire le bilan annuel des activités et des finances, de définir les orientations futures, de remercier les bénévoles qui s'impliquent à développer la vie associative.
- ◆ C'est un rendez-vous très important puisque c'est un événement démocratique.

## Déménagement / Changement no de téléphone

### Note importante

Si vous prévoyez changer d'adresse ou de numéro de téléphone, nous vous invitons à signaler toute modification à notre sympathique secrétaire.

Si vous êtes inscrits au programme répit / dépannage, n'oubliez pas de nous aviser de votre nouvelle adresse ou de votre numéro de téléphone. À chaque année, des chèques sont perdus et ceci occasionne certaines problématiques. Il est très important de nous informer rapidement de tout changement. **Merci!**



Ginette Chapdelaine, coordonnatrice

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.