

Communiqué Août - Septembre 2009 La Lanterne



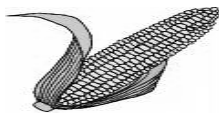
Suivez l'air du temps et reposez-vous!

Horaire d'automne

Notez que les bureaux de *La Lanterne* sont ouverts de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au vendredi. Sauf ces trois journées :

Lundi	10 août	Fermé
Vendredi	14 août	Fermé
Lundi	7 septembre	Fermé

Activité familiale et sociale



- L'épluchette de blé d'inde et le dîner aux hot dog aura lieu dimanche le 30 août prochain au Parc Pie XII de 11 h 00 à 15 h 00. Apportez vos chaises, vos jeux et votre bonne humeur.

La date limite d'inscription est fixée au 26 août à 16 h 30. Réservez votre place en téléphonant à *La Lanterne*.

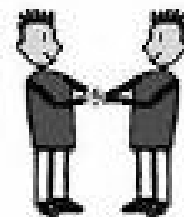
Les membres du conseil d'administration seront heureux de vous accueillir à ce délice d'automne. Cette rencontre de plein air est une occasion de relancer les activités et de découvrir de nouvelles connaissances.

Activité Répit Collectif

- Cette année, le camp répit 30 heures aura lieu à l'Ermitage du Lac Bouchette au Saguenay-Lac-Saint-Jean la fin de semaine du 3 et 4 octobre 2009.
- La date limite des inscriptions est fixée au 18 septembre 16 h 30, il reste quelques places. Le transport se fera en autobus et c'est gratuit.
- Pour l'occasion, un café rencontre se tiendra à *La Lanterne* vendredi le 25 septembre à 13 h 30 pour préparer cette activité. **Premier arrivé premier servi!**



Nouveau service: Groupe d'entraide pour hommes



Entraide I

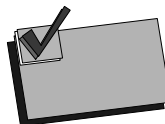
Un échange entre hommes « santé » vous bien!

- Êtes-vous intéressé à participer à une rencontre entre hommes adaptée aux hommes et animée par un intervenant?
- Cet échange permettrait de développer la communication afin de mieux identifier vos besoins et de trouver des moyens pour y répondre.
- La rencontre aura lieu à *La Lanterne*, cet automne, autour d'un repas déboursé par *La Lanterne*.
- Nous aimerions connaître vos préférences quant au jour et l'heure. Quel est votre choix entre :

Mardi	PM (12 h 00 à 15 h 00)	Soirée (18 h 00 à 21 h 00)
Mercredi	PM (12 h 00 à 15 h 00)	Soirée (18 h 00 à 21 h 00)
Jeudi	PM (12 h 00 à 15 h 00)	Soirée (18 h 00 à 21 h 00)

Pour toutes les activités, nous vous demandons de vous inscrire au 819 693-2841.

Sondage TPL



Au cours de la dernière année, un groupe d'entraide TPL a été mis sur pied suite à la demande de certains membres. Malheureusement, nous avons dû y mettre fin, faute de participation.

Si le besoin est toujours présent, veuillez vous inscrire à *La Lanterne* avant **vendredi le 18 septembre** en précisant votre préférence, de jour ou de soir.

Les groupes d'entraide se tiennent une fois par mois et il importe d'être présent pour s'assurer d'une continuité et d'une qualité au niveau des échanges.

Merci d'y répondre!

Nous vous souhaitons une belle fin d'été.
À bientôt et au plaisir de vous revoir!

Ginette Chapdelaine
La Lanterne

Support aux parents et aux proches de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale
501-2, boul. du Saint-Maurice Trois-Rivières Québec G9A 3P1 Tél. : 819 693-2841 Téléc. : 819 693-0687

Courriel : lalanterne@cgocable.ca

